

## Чем опасны клещи?

Ежегодно в лечебные учреждения Тюменской области по поводу присасывания клещей обращаются от 7000 до 22 000 человек.

В нашей местности клещи повсюду, где есть трава и кустарники: в лесах, садах, парках, на газонах улиц. Начало активности клещей отмечается в начале апреля. Наибольшая их численность наблюдается в мае – июне, но активность сохраняется до августа, сентября. Прицелившись к ногам, клещи всегда ползут вверх к открытым участкам тела, где кожа тонкая и близко расположена к кровеносным сосудам – за ушами, на шее, под мышками и др.

Клещи являются переносчиками опасных инфекционных заболеваний человека, таких как клещевой энцефалит, болезнь Лайма (боррелиоз), гранулоцитарный анаплазмоз человека, моноцитарный эрлихиоз человека.

Клещевой энцефалит - опасное вирусное заболевание центральной нервной системы, приводящее к инвалидности и даже к смерти.

Болезнь Лайма (боррелиоз) опасна развитием поздних стадий с поражением кожи, суставов, нервной системы, сердца, глаз и т.д.

При гранулоцитарном анаплазмозе человека и моноцитарном эрлихиозе человека появляются недомогание, лихорадка, головные и мышечные боли.

## 5 правил безопасности и здоровья

- Знание о болезни и переносчике.
- Защита одежды и химическими веществами.
- Разумное поведение в лесу, саду, парке.
- Правильные действия при обнаружении клеща.
- Профилактические прививки.

### Как защитить себя от клещей?

- При посещении леса необходимо одеваться так, чтобы уменьшить возможность заползания клеща под одежду.
- Использовать специальные средства акорорепелленты – для индивидуальной защиты от присасывания клещей.
- Постоянно (через 15 – 20 минут) нужно проводить само- и взаимоосмотры для своевременного обнаружения клещей.
- Тщательно проверить цветы и травы, принесенные домой, с ними можно принести клещей.
- Обязательно осмотреть животных, если брали с собой на прогулку.
- Не позднее чем через 2 часа и при возвращении из леса необходимо тщательно осмотреть волосы и тело со снятием и выворачиванием одежды.

**Важно помнить – легче предупредить заболевание!**

## Что делать, если клещ обнаружен?

Если клещ все-таки присосался, его следует немедленно удалить.

Снятого клеща можно исследовать на наличие возбудителей инфекций, передающихся клещами.

Для исследования необходимо сохранить снятого клеща в герметично закрытом флаконе и доставить в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области» отделение особо опасных вирусных инфекций, расположенное по адресу: г.Тюмень, ул. Холодильная, 57, корпус №1, подъезд №4 (услуга оказывается на платной основе).

После присасывания клеща, в первые 3 дня необходимо обратиться в медицинское учреждение для решения вопроса о специфической профилактике инфекций, передающихся клещами.

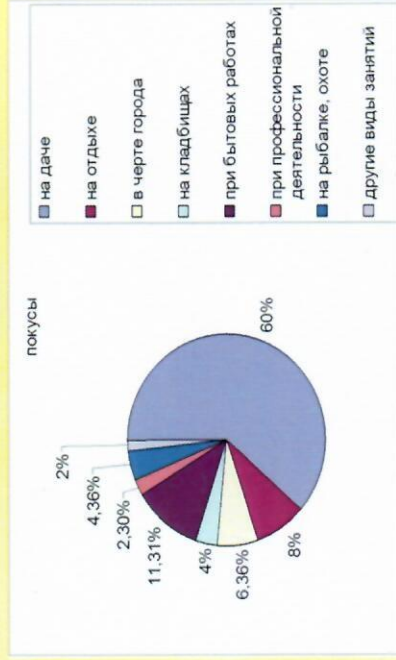
В течение двух недель после удаления клеща следует наблюдать за температурой и состоянием здоровья.





## Частота нападения клещей

### в зависимости от места и вида занятий.



Акарицидная (противоклещевая) обработка – обработка химическими препаратами территорий парков, санаториев, баз отдыха, а также земельных, садовых участков, находящихся в индивидуальном пользовании с целью истребления популяции иксодовых клещей, является важной частью комплекса профилактических мероприятий.

Акарицидные обработки в Тюменской области проводятся ежегодно на территориях детских оздоровительных центров, школ и детских садов, объектов соцзащиты, зеленых зон, парков, скверов, территории кладбищ.

Проведение акарицидных обработок мест загородного отдыха, земельных, садовых участков, находящихся в аренде или индивидуальном пользовании проводится по заявке и за счет хозяйствующих субъектов и физических лиц.

## ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»

### оказывает услуги для юридических и физических лиц:

- Санитарно-эпидемиологическая экспертиза
  - Все виды лабораторных исследований
  - Производственный контроль
  - Дератизация, дезинсекция, дезинфекция
- 56-79-90 доб. 3020, 3021, 3022**

### · Лабораторное исследование клещей

**56-79-90 доб. 3933; 20-73-05**

### · Акарицидные обработки открытых территорий

**56-79-90 доб. 3601, 3602, 3603; 50-56-61**

### · Гиgienическое обучение и аттестация работников и должностных лиц

**56-79-90 доб. 3712, 3714; 50-56-61**

### · Консультации по вопросам защиты прав потребителей

**56-79-90 доб. 3721; 68-48-94**

### · Экспертиза качества потребительских товаров

**56-79-90 доб. 3722**

## 625000, г. Тюмень, ул. Холодильная, 57

Многоканальные телефоны:

**8 (3452) 56-79-90, 56-79-91,**

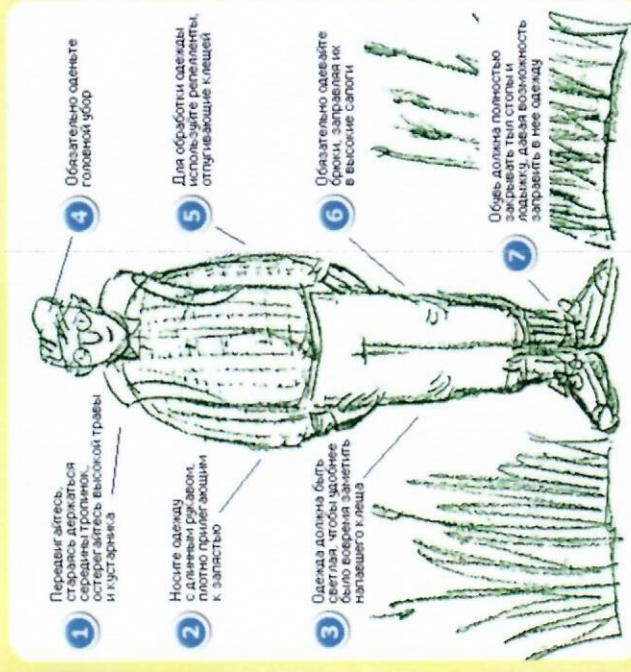
**56-79-92 доб. 3020, 3021, 3022**

e-mail: [tocgsen@fguz-tyumen.ru](mailto:tocgsen@fguz-tyumen.ru)

[www.fguz-tyumen.ru](http://www.fguz-tyumen.ru)

# ПАМЯТКА

## «Профилактика клещевых инфекций»



## ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»

г. Тюмень, 2019